

# МЕНЮ

## 11 Октября

### Завтрак (младшие)

|                                            | выход | цена | белки        | жиры         | Угл-ды       | ккал          |
|--------------------------------------------|-------|------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом сливочным(30/10)        | 40    |      | 2,33         | 8,12         | 15,55        | 144,60        |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200   |      | 5,58         | 6,68         | 29,30        | 199,52        |
| Чай с сахаром, с яблоком                   | 200   |      | 0,11         | 0,06         | 8,97         | 36,68         |
| Батон нарезной                             | 60    |      | 4,50         | 1,74         | 30,84        | 157,20        |
|                                            |       |      | <b>18,52</b> | <b>19,60</b> | <b>84,66</b> | <b>568,00</b> |

### Обед (младшие)

|                                                |       |              |              |              |               |               |
|------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из свежей капусты с морковью             | 60    |              | 0,84         | 3,05         | 5,42          | 52,44         |
| Суп картофельный с горохом                     | 200   |              | 4,39         | 4,22         | 13,23         | 118,60        |
| Филе минтая запеченное с сыром                 | 80/10 |              | 24,74        | 7,17         | 0,00          | 164,29        |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/3 |              | 5,68         | 2,88         | 31,96         | 176,10        |
| Кисель                                         | 200   |              | 0,06         | 0,06         | 30,20         | 123,50        |
| Хлеб ржаной                                    | 45    |              | 2,96         | 0,54         | 17,78         | 88,92         |
| Хлеб пшеничный                                 | 20    |              | 1,32         | 0,16         | 9,84          | 47,00         |
|                                                |       | <b>106,0</b> | <b>27,99</b> | <b>28,08</b> | <b>118,43</b> | <b>790,85</b> |

### Обед (старшие)

|                                                |        |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Салат из свежей капусты с морковью             | 100    |              | 1,31         | 3,25         | 0,09         | 60,40         |
| Филе минтая запеченное с сыром                 | 100/10 |              | 14,74        | 7,17         | 0,00         | 164,28        |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/3  |              | 6,83         | 2,93         | 38,29        | 206,96        |
| Чай с сахаром с яблоком                        | 200    |              | 0,11         | 0,06         | 8,97         | 36,68         |
| Хлеб пшеничный                                 | 20     |              | 1,32         | 0,16         | 9,84         | 47,00         |
| Хлеб ржаной                                    | 20     |              | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         |
| <b>ИТОГО</b>                                   |        | <b>78,00</b> | <b>23,60</b> | <b>23,86</b> | <b>95,11</b> | <b>654,92</b> |

Директор школы

Зав. производством

